

PROGRAMME 2024-2025

FORMATION BPJEPS AF

DOUBLE MENTION AB

	COMPÉTENCES TRANSVERSALES - CONNAISSANCES	136 H
	<ul style="list-style-type: none"> Etude du corps humain : connaissances anatomiques et physiologiques 	84 H
	<ul style="list-style-type: none"> Approche psychologique et sociologique des APS Connaissance des caractéristiques des publics 	24 H
	<ul style="list-style-type: none"> Expression / Communication 	28 H
UC 1 + UC 2	COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE BASE - CADRE JURIDIQUE ET RÉGLEMENTAIRE	56 H
	<ul style="list-style-type: none"> Identifier sa situation professionnelle, organiser et coordonner les interventions dans le domaine de l'animation sportive 	56 H
	COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE BASE - PROJET (COMMUNICATION ET MISE EN OEUVRE)	52 H
	<ul style="list-style-type: none"> Informer, communiquer avec des professionnels et des publics différents dans un contexte de l'animation sportive Concevoir, conduire et évaluer un projet dans l'animation sportive 	8 H 44 H
UC 3	COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE BASE - ENCADREMENT (PRATIQUE ET THÉORIE)	174 H
	<ul style="list-style-type: none"> Accompagner une personne dans la réalisation de ses projets d'activités physiques de la vie quotidienne 	34 H
	<ul style="list-style-type: none"> Initier et mettre en oeuvre des activités physiques et garantir l'intégrité physique et morale des publics 	24 H
	<ul style="list-style-type: none"> Analyser la qualité des séances et améliorer sa pratique professionnelle Mettre en oeuvre des exercices et des méthodes à visée des activités physiques de la mention AF (conception, conduite et évaluations) 	60 H 56 H
UC 4	COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES - MENTION AF (UC DE MAÎTRISE) / OPTION A (COURS COLLECTIFS)	155 H
	<ul style="list-style-type: none"> Mettre en oeuvre des exercices et des méthodes à visée des activités physiques de la mention AF option A (conception, conduite et évaluations) 	155 H
	COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES - MENTION AF (UC DE MAÎTRISE) / OPTION B (MUSCULATION ET HALTÉROPHILIE)	137 H
	<ul style="list-style-type: none"> Mettre en oeuvre des exercices et des méthodes à visée des activités physiques de la mention AF option B (conception, conduite et évaluations) 	137 H
TOTAL : 710 HEURES		