

## PROGRAMME 2024-2025

# FORMATION BPJEPS APT

	<b>COMPÉTENCES TRANSVERSALES - CONNAISSANCES</b>	<b>200 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude du corps humain : connaissances anatomiques et physiologiques</li> </ul>	<b>115 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Approche psychologique et sociologique des APS</li> <li>• Connaissance des caractéristiques des publics</li> </ul>	<b>75 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expression / Communication</li> </ul>	<b>10 H</b>
UC 1 + UC 2	<b>COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE BASE - CADRE JURIDIQUE ET RÉGLEMENTAIRE</b>	<b>40 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier sa situation professionnelle, organiser et coordonner les interventions dans le domaine de l'animation sportive</li> </ul>	<b>40 H</b>
	<b>COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE BASE - PROJET (COMMUNICATION ET MISE EN OEUVRE)</b>	<b>40 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informer, communiquer avec des professionnels et des publics différents dans un contexte de l'animation sportive</li> <li>• Concevoir, conduire et évaluer un projet dans l'animation sportive</li> </ul>	<b>40 H</b>
UC 3	<b>COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE BASE - ENCADREMENT (PRATIQUE ET THÉORIE)</b>	<b>120 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner une personne dans la réalisation de ses projets d'activités physiques de la vie quotidienne</li> </ul>	<b>120 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Initier et mettre en oeuvre des activités physiques et garantir l'intégrité physique et morale des publics</li> <li>• Analyser la qualité des séances et améliorer sa pratique professionnelle</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en oeuvre des exercices et des méthodes à visée des activités physiques de la mention APT (conception, conduite et évaluations)</li> </ul>	
UC 4	<b>COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES - MENTION APT (UC DE MAÎTRISE)</b>	<b>240 H</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre en oeuvre des exercices et des méthodes à visée des activités physiques de la mention APT dans les 3 familles d'activités (APEC - APEN - AJS) (conception, conduite et évaluations)</li> </ul>	<b>240 H</b>
<b>TOTAL : 640 HEURES</b>		