

**IPMS**

*Prépa BPJEPS*

# **OPTION DIÉTÉTIQUE**

*Sport et Nutrition : Un parcours complet, pour un secteur de passionnés !*



**CONTACTEZ-NOUS !**

**09 70 70 13 32**

**RDV D'INFORMATION  
TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI**

[WWW.IPMS.FR](http://WWW.IPMS.FR)

Prépa BPJEPS

# OPTION DIÉTÉTIQUE

*Sport et Nutrition : Un parcours complet, pour un secteur de passionnés !*

## L'OPTION DIÉTÉTIQUE C'EST QUOI ?

Elle permet d'acquérir des bases solides en nutrition, essentielles pour réussir dans ce domaine. Lors de cette option seront vus les compétences pratiques en alimentation, la compréhension approfondie des sciences biologiques ainsi que les connaissances théoriques générales.

## PRÉROGATIVE

L'accès à cette option est conditionné à l'admission en classe préparatoire au BPJEPS au sein de l'IPMS

## CETTE OPTION REPRÉSENTE 6H PAR SEMAINE, AVEC :

**2 H**

Physiologie de la nutrition

**2 H**

Alimentation

**2 H**

Nutrition

**132 H**

L'année

## VALEURS AJOUTÉES :

Notre organisme se distingue en proposant cette formation de **24h/semaine**, enrichie d'une option diététique de **6h/semaine** unique en France.

Offrant ainsi une double compétence alliant sport et nutrition pour répondre aux besoins croissants du marché et valoriser votre projet professionnel.

## POURSUITE D'ÉTUDES :

- **BTS DIÉTÉTIQUE** : Permet de devenir diététicien dans différentes structures ( santé, restauration collective, industrie agro-alimentaire...)
- **BPJEPS** : Afin de devenir coach sportif tout en additionnant vos compétences sportives et de nutrition pour un coaching complet

**IPMS**

