

IPMS



**FORMATIONS
AUX MÉTIERS
DU SPORT**

**PRÉPA BPJEPS . BPJEPS APT . BPJEPS AF . BPJEPS AAN
NTC . CQP IF . BTS DIÉTÉTIQUE**

BPJEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

NTC : Négociateur Technico - Commercial

CQP IF : Certificat de Qualification Professionnelle Instructeur Fitness

BTS : Brevet de Technicien Supérieur

MOT DU DIRECTEUR

Nous avons créé l'IPMS il y a plus de 20 ans pour répondre aux besoins grandissants des structures sportives.

Nous travaillons en collaboration avec des professionnels du milieu sportif afin de proposer des formations de qualité et répondant aux attentes des structures qui seront vos futurs employeurs.

Notre objectif est simple : faire de vous les acteurs de demain dans les milieux du Fitness, du Sport Loisirs et de l'Aquatique !



Samuel GUERREIRO
Directeur Général

UN BPJEPS POUR QUELLE CARRIÈRE ?

Le titulaire du BPJEPS devient animateur et éducateur sportif. Il encadre tout type de public dans une pratique de loisirs en utilisant les activités physiques comme supports.

Les débouchés et possibilités d'évolution après obtention du diplôme sont très nombreux. Pour plus d'informations, rendez-vous sur la partie débouchés au niveau de chaque formation.

L'IPMS EN QUELQUES CHIFFRES C'EST :

86 %

De réussite au diplôme

+10 000

Élèves formés depuis sa création

9

Formations

92 %

D'employabilité en sortie de formation

23 ans

Expériences en France

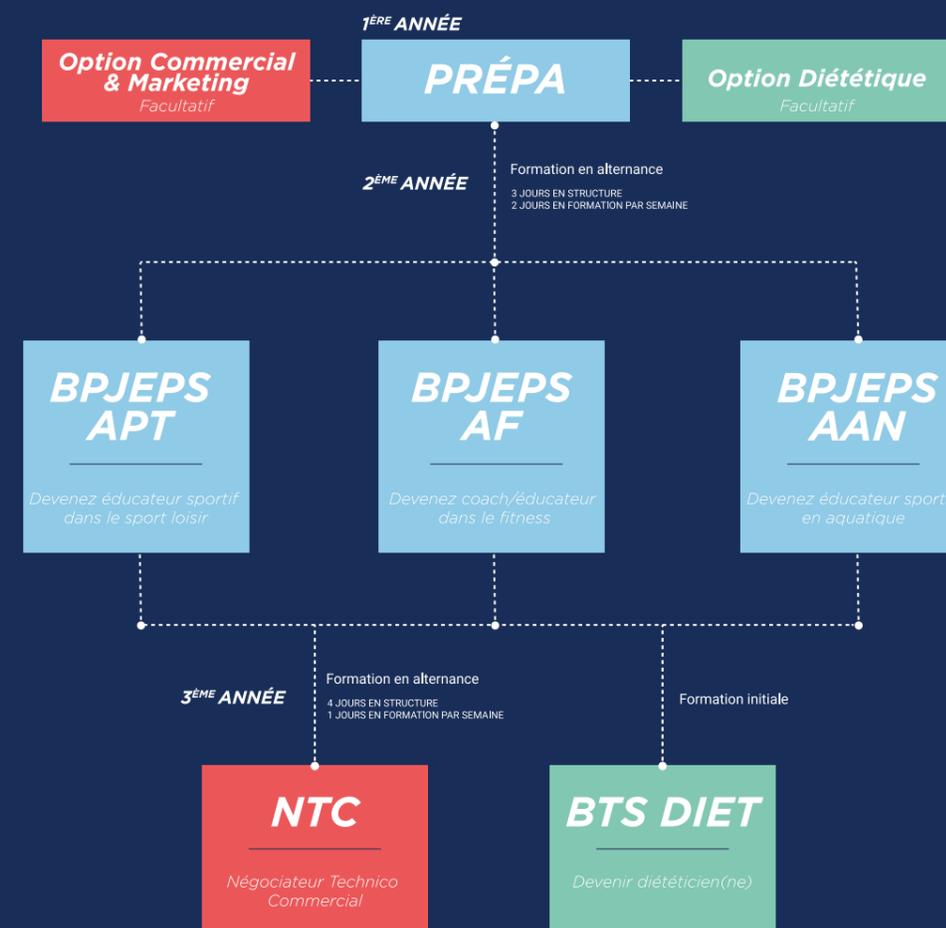
+500

Structures sportives



LE PARCOURS DES ÉTUDIANTS À L'IPMS

Sélectionnez votre orientation en fonction de votre projet professionnel. Possibilité d'intégrer directement les formations NTC et BTS Diététique post-bac, directement et/ou à la suite de la classe préparatoire, sans passer par l'année d'alternance en BPJEPS.



INFO FINANCEMENTS

DIFFÉRENTES MANIÈRES DE FAIRE FINANCER VOTRE ANNÉE DE BPJEPS :

- Auto Financement
- Obtention d'un contrat de professionnalisation ou contrat d'apprentissage
- Financement Régionaux ou d'État
- Financement par la transition professionnelle
- Aide au Financement par votre CPF



DÉCOUVREZ LA PRÉPA BPJEPS

FORMATIONS DISPONIBLES SUR :

TOURS - NANTES - NANTERRE - LE HAVRE - LA ROCHELLE - BORDEAUX - PAU - LIMOGES - LYON - GRENOBLE
- DIJON - STRASBOURG - METZ - REIMS - LILLE - NICE - SAINT-DENIS (LA RÉUNION) - SAINT-LOUIS (LA RÉUNION)
- PARIS FLANDRE - SAINT-ANDRE (LA RÉUNION)

PRÉPAREZ-VOUS À RÉUSSIR VOTRE ANNÉE DE BPJEPS AVEC L'IPMS :

Celle-ci vous permettra d'acquérir des connaissances solides dans le sport, sa pratique, ainsi que la manière d'encadrer les activités physiques et sportives.

Son but est de vous permettre d'arriver dans votre structure d'alternance durant la 2^{ème} année avec certains acquis pour encadrer et conseiller.

LA CLASSE PRÉPA C'EST :

**3 STAGES DE
3 SEMAINES**
EN ENTREPRISE
DURANT L'ANNÉE

Vous donner un **avantage pour trouver une alternance** et gagner en maturité en prévision de votre 2^{ème} année

12 HEURES
DE PRATIQUE
SPORTIVE
PAR SEMAINE

Découvrir une **multitude de sports** et devenir des sportifs confirmés afin de réussir les **tests d'exigence préalable** (TEP) à l'entrée en formation BPJEPS

UNE MISE À
NIVEAU SUR LES
**MODULES
THÉORIQUES**

Arriver dans votre structure d'alternance avec **un maximum de connaissances**

CONTENU DE FORMATION

Apprentissage théorique et pratique :

- **CADRE INSTITUTIONNEL** (Législation / Projet)
- **COMMUNICATION PROFESSIONNELLE** (Orale / Écrite)
- **SCIENCES BIOLOGIQUES** (Anatomie, Physiologie)
- **SCIENCES HUMAINES** (Sociologie et Psychologie du Sport, Pédagogie et Animation)
- **ACTIVITÉS SPORTIVES** (Cours Collectifs, Préparation Physique, Musculation et Multi-Activités)

22 Semaines de 24h au centre de formation IPMS du lundi au vendredi (Rythme scolaire)

9 Semaines de 30h en entreprise

LES + IPMS :

Des formateurs aux profils variés issus du milieu sportif et universitaire

+20 ans d'expérience

Un large réseau de partenaires pour vous aider à trouver votre alternance

Personnalisation de la formation en fonction de votre projet professionnel

INSCRIPTION

La constitution du dossier d'inscription se fait directement sur notre site internet IPMS.FR, scannez pour candidater.



COÛT DE LA FORMATION :

Consulter notre site internet

DÉCOUVREZ LA PRÉPA BPJEPS & SES OPTIONS

OPTION COMMERCIAL & MARKETING

TOURS, NANTES, PARIS-NANTERRE, LE HAVRE, LA ROCHELLE, BORDEAUX, PAU, LIMOGES, LYON, GRENOBLE, DIJON, STRASBOURG, METZ, REIMS, LILLE, NICE, SAINT-DENIS (LA RÉUNION) et SAINT-LOUIS (LA RÉUNION)

INFOS

L'option permet d'acquérir des bases solides en techniques commerciales essentielles pour réussir dans ce domaine. Cette option vous permettra de développer des compétences pratiques en techniques de négociation et prospection, stratégies marketing et communication.

PRÉROGATIVE

L'accès à cette option est conditionné à l'admission en classe préparatoire au BPJEPS au sein de l'IPMS

UNE FORMATION DE **24H / SEMAINE** ENRICHIE D'UNE OPTION COMMERCIALE DE **6H / SEMAINE**, AVEC :

2 H

Négo/Vente

2 H

Marketing Sportif

2 H

Prospection

132 H

L'année

POURSUITE D'ÉTUDES

- **NTC** : Permet de devenir Négociateur Technico Commercial (Manager, Vendeur et Responsable Commercial)
- **BPJEPS** : Afin de devenir coach sportif tout en additionnant des compétences commerciales et marketing.

OPTION DIÉTÉTIQUE

TOURS, NANTES, PARIS-NANTERRE, LE HAVRE, LA ROCHELLE, BORDEAUX, PAU, LIMOGES, LYON, GRENOBLE, DIJON, STRASBOURG, METZ, REIMS, LILLE, NICE, SAINT-DENIS (LA RÉUNION) et SAINT-LOUIS (LA RÉUNION)

INFOS

L'option permet d'acquérir des bases solides en nutrition, essentielles pour réussir dans ce domaine. Cette option vous permettra de développer des compétences pratiques en alimentation, la compréhension approfondie des sciences biologiques ainsi que les connaissances théoriques générales.

PRÉROGATIVE

L'accès à cette option est conditionné à l'admission en classe préparatoire au BPJEPS au sein de l'IPMS

UNE FORMATION DE **24H / SEMAINE** ENRICHIE D'UNE OPTION DIÉTÉTIQUE DE **6H / SEMAINE**, AVEC :

2 H

Physiologie de la nutrition

2 H

Alimentation

2 H

Nutrition

132 H

L'année

POURSUITE D'ÉTUDES

- **BTS DIÉTÉTIQUE** : Permet de devenir diététicien dans différentes structures (santé, industrie agro-alimentaire...)
- **BPJEPS** : Afin de devenir coach sportif tout en additionnant vos compétences sportives et de nutrition.

PROGRAMME EN DISTANCIEL

4 HEURES
EN FORMATION
OUVERTE À
DISTANCE

Cours interactifs,
vidéos et exercices à
réaliser **en autonomie** à
votre rythme.

2 HEURES
DE COURS EN
VISOCONFÉRENCE

Chaque semaine avec un
formateur : obligatoires pour
garantir un vrai suivi
pédagogique.

UN VRAI +

2 HEURES
FACULTATIVES
DE CRÉNEAU
INDIVIDUEL

Un **accompagnement**
individuel personnalisé pour
échanger avec un formateur

INSCRIPTION

La constitution du dossier d'inscription se fait directement sur notre site internet [IPMS.FR](https://www.ipms.fr), scannez pour candidater.



COÛT DE LA FORMATION :

Consulter notre site internet



BPJEPS AF

TOURS - PARIS NANTERRE - STRASBOURG - BORDEAUX - NANTES - LYON - SAINT LOUIS (LA RÉUNION)
- GRENOBLE - REIMS - METZ - LE HAVRE - PAU - SAINT DENIS (LA RÉUNION) - NICE - LA ROCHELLE -
LIMOGES - DIJON (EN COURS D'HABILITATION) - LILLE (EN COURS D'HABILITATION)

Le BPJEPS AF vous permet de devenir éducateur sportif dans le monde du fitness

LE DÉTENTEUR DU BPJEPS AF

Le BPJEPS AF options A et B (haltéromusculation et cours collectifs) vous apprend à encadrer sur 2 aspects distincts :

- Coacher vos adhérents sur un plateau de musculation/ cardio
- Dispenser des cours collectifs avec la possibilité d'accompagner sur une large gamme de cours allant des cours bien-être aux cours intensifs.

Le BPJEPS AF option B (haltéromusculation) permet d'accompagner et de coacher uniquement sur la partie musculation-cardio grâce à la création de programmes/circuits personnalisés. Elle permet également de coacher sur un plateau d'haltérophilie. Le but est d'aider vos adhérents et/ou clients (si vous faites du coaching personnalisé) à atteindre leurs objectifs.

SECTEUR D'EMPLOI

LE SECTEUR PROFESSIONNEL EMPLOYEUR RECOUVRE :

- ✓ Les centres sportifs et structures privées (Salle de sport, Crossfit, Thalasso, Villages vacances...)
- ✓ Les associations ou clubs sportifs
- ✓ Le service des sports des municipalités
- ✓ Le secteur des indépendants du fitness (Coaching et accompagnement personnalisé, conseil...)

RYTHME D'ALTERNANCE

45 Semaines de Formation
(alternance incluse)

2 Jours/Semaine en Centre de Formation
(le reste en structure d'accueil)

710 Heures en Organisme de Formation

800 Heures en Structure D'accueil

42 Semaines de Formation
(alternance incluse)

2 Jours/Semaine en Centre de Formation
(le reste en structure d'accueil)

640 Heures en Organisme de Formation

750 Heures en Structure D'accueil



LES + IPMS

Des formations annexes
au BPJEPS AF financées
par l'IPMS

+20 ans d'expérience

Un large réseau de partenaires
pour vous aider à trouver votre
alternance

INSCRIPTION

PRÉREQUIS :

- ✓ Titulaire du PSC1 (secourisme)
- ✓ Validation des tests de sélection IPMS
- ✓ Validation des exigences préalables
- ✓ Structure d'alternance conforme aux exigences du BPJEPS AF (voir dossier d'inscription)

La constitution du dossier d'inscription se fait directement sur notre site internet [IPMS.FR](https://www.ipms.fr), scannez pour candidater.



COÛT DE LA FORMATION :

- Autofinancement : consultez notre site internet
- Contrat d'apprentissage : formation entièrement prise en charge

BPJEPS APT

TOURS - PARIS NANTERRE - STRASBOURG - BORDEAUX - NANTES - LYON - SAINT LOUIS (LA RÉUNION)
- PAU - NICE (EN COURS D'HABILITATION) - DIJON (EN COURS D'HABILITATION) - LA ROCHELLE (EN COURS D'HABILITATION)

Le BPJEPS APT vous permet de devenir éducateur sportif de diverses activités sportives (sauf aquatique et activités à risques (escalade canyoning...)) dans le domaine du sport loisir. Vous pouvez ensuite vous spécialiser dans un ou plusieurs domaine(s) par le biais de diplômes fédéraux.

LE DÉTENTEUR DU BPJEPS APT

Encadre des activités d'animation en utilisant les supports techniques liés aux activités physiques et sportives (APS). Son domaine de compétence se concentre sur les activités et jeux sportifs, activités physiques en espace naturel et activités d'entretien corporel.

SECTEUR D'EMPLOI

LE SECTEUR PROFESSIONNEL EMPLOYEUR RECOUVRE :

- ✓ Les centres sportifs et structures privées
- ✓ Les associations ou clubs sportifs
- ✓ Le service des sports des municipalités
- ✓ Le tourisme
- ✓ Le secteur des indépendants

RYTHME D'ALTERNANCE

42 Semaines de Formation (alternance incluse)

2 Jours/Semaine en Centre de Formation (le reste en structure d'accueil)

640 Heures en Organisme de Formation

750 Heures en Structure D'accueil

LES + IPMS

Des formations annexes au BPJEPS APT financées par l'IPMS

+20 ans d'expérience

Un large réseau de partenaires pour vous aider à trouver votre alternance

INSCRIPTION

PRÉREQUIS :

- ✓ Titulaire du PSC1 (secourisme)
- ✓ Validation des tests de sélection IPMS
- ✓ Validation des exigences préalables
- ✓ Structure d'alternance conforme aux exigences du BPJEPS APT (voir dossier d'inscription)

La constitution du dossier d'inscription se fait directement sur notre site internet [IPMS.FR](https://ipms.fr), scannez pour candidater.



COÛT DE LA FORMATION :

- Autofinancement : consultez notre site internet
- Contrat d'apprentissage : formation entièrement prise en charge



BPJEPS AAN

TOURS - SAINT-LOUIS (LA RÉUNION) (EN COURS D'HABILITATION)

Ce diplôme d'état permet de devenir maître nageur sauveteur. Le titulaire de ce diplôme encadre les activités de bien-être aquatique (aquagym, aquabike, bébé-nageurs...). Il assure l'apprentissage des nages codifiées de la natation dans le sport-loisir. Il peut exercer dans les piscines municipales ou les centres aquatiques privés.

LE DÉTENTEUR DU BPJEPS AAN

Le temps de formation en structure d'alternance porte sur les activités aquatiques de loisirs et d'éveil, de forme et de bien-être en milieu aquatique, ainsi que sur les activités d'apprentissage des nages codifiées (natation).

Il porte également sur la mise en oeuvre de la sécurité des lieux et des pratiquants (hygiène et surveillance), la gestion du poste de secours et la participation au fonctionnement de la structure.

SECTEUR D'EMPLOI

LE SECTEUR PROFESSIONNEL EMPLOYEUR RECOUVRE :

- ✓ Les centres sportifs et les structures privées aquatiques
- ✓ Le service des sports aquatiques d'une municipalité
- ✓ Le secteur des indépendants en aquatique

Il existe un manque réel de diplômés en BPJEPS AAN en France, ce qui rend l'employabilité très forte sur ce diplôme (100 % des diplômés trouvent un emploi dès la sortie de formation)

RYTHME D'ALTERNANCE

39 Semaines de Formation (alternance incluse)

2 Jours/Semaine en Centre de Formation (le reste en structure d'accueil)

600 Heures en Organisme de Formation

700 Heures en Structure D'accueil

LES + IPMS

Des formations annexes financées par l'IPMS

+10 ans d'expérience

Un large réseau de partenaires pour vous aider à trouver votre alternance

INSCRIPTION

PRÉREQUIS :

- ✓ Titulaire du BNSSA (Sauveteur Aquatique) et PSE1
- ✓ Validation des tests de sélection IPMS
- ✓ Validation des tests 400m nage libre (auprès d'un maître nageur agréé)
- ✓ Structure d'alternance conforme aux exigences du BPJEPS AAN (voir dossier d'inscription)

La constitution du dossier d'inscription se fait directement sur notre site internet IPMS.FR, scannez pour candidater.



COÛT DE LA FORMATION :

- Autofinancement : consultez notre site internet
- Contrat d'apprentissage : formation entièrement prise en charge



NÉGOCIATEUR TECHNICO-COMMERCIAL

Option Marketing Sportif

TOURS - NANTES - LA ROCHELLE - LYON - STRASBOURG - METZ - REIMS - BORDEAUX - SAINT LOUIS (LA RÉUNION)
- NICE - LILLE - LIMOGES - PARIS FLANDRE - SAINT DENIS (LA RÉUNION)

INFOS

Dans un secteur aussi compétitif que celui du fitness et du sport loisir, il est essentiel de développer des compétences complémentaires à l'encadrement d'activités sportives afin de vous démarquer et réussir. Cette formation a été spécialement conçue pour vous permettre de développer des compétences sportives dans le domaine du marketing sportif.

COMPÉTENCES ACQUISES :

- ✓ Élaborer une stratégie de prospection et la mettre en œuvre
- ✓ Négocier & Maîtrise des techniques de vente
- ✓ Gestion associative
- ✓ Mettre en place une stratégie de marketing
- ✓ Communication interpersonnelle
- ✓ Utilisation PAO

PROGRAMME DE FORMATION :

La formation négociateur technico commercial se déroule sur 12 mois en Alternance avec un total de 420h de formation dont 35h de certification.

MATIÈRES ENSEIGNÉES :

- NÉGOCIATION / VENTE
- PROSPECTION
- MARKETING
- ÉVÈNEMENTIEL
- COMMUNITY MANAGEMENT

NTC

CONDITIONS D'ADMISSION :

PRÉREQUIS :

- Valider le parcours de sélection de l'IPMS
- Avoir une structure d'alternance (Pas de diplôme requis)

SÉLECTION :

Sur rendez-vous d'admission et sur dossier. Remplissez votre dossier directement sur le site www.ipms.fr, déposer vos documents d'admission et prenez rendez-vous.

DÉROULEMENT DE L'ALTERNANCE :

4 jours par semaine en entreprise, 1 jour en organisme de formation.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS :

- CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL
- RESPONSABLE DES VENTES
- CHARGÉ DE PARTENARIAT
- VENDEUR EN ÉQUIPEMENT SPORTIF
- CHARGÉ D'AFFAIRE

POURSUITES D'ÉTUDES POSSIBLES :

- BACHELOR OU MASTÈRE SPÉCIALISÉ
- LICENCE PROFESSIONNELLE (BAC+3)

Le Titre Professionnel NTC est une excellente base pour lancer notre carrière professionnelle, mais aussi pour continuer vers des études spécialisées dans le commerce, le marketing, ou un domaine sectoriel précis.

AVANTAGES DE L'ALTERNANCE :

- ✓ **Expérience professionnelle** : L'alternance permet d'acquérir une première expérience professionnelle tout en étudiant.
- ✓ **Rémunération** : Les étudiants sont rémunérés selon le cadre légal de l'apprentissage ou du contrat de professionnalisation.
- ✓ **Insertion rapide dans le monde du travail** : Un taux d'embauche élevé après l'obtention du diplôme grâce à l'expérience acquise.

COÛT ET FINANCEMENT :

Cette formation se déroule obligatoirement en alternance, le coût de la formation est donc entièrement pris en charge par l'OPCO de votre employeur. L'apprenant percevra également une rémunération en fonction de son âge et de son année de formation.



CQP IF

Instructeur Fitness
Option Musculation & Personal Training

TOURS

INFOS

Un Certificat de Qualification Professionnelle permet d'obtenir une reconnaissance des compétences et des savoir-faire indispensables à l'exercice d'un métier.

Le CQP IF est une formation professionnalisante qui se concentre sur l'enseignement du fitness, incluant des options telles que "Personal Training et Musculation".

SECTEUR D'EMPLOI

LE SECTEUR PROFESSIONNEL EMPLOYEUR RECOUVRE :

- ✓ Les centres sportifs et structures privées (salles de sport, crossfit, thalasso, villages vacances...)
- ✓ Les associations ou clubs sportifs
- ✓ Le service des sports des municipalités
- ✓ Le secteur des indépendants du fitness (coaching et accompagnement personnalisé, conseil...)
- ✓ Le milieu du fitness est depuis plusieurs années en pleine expansion et de très nombreux postes sont à pourvoir dans ce domaine.

RYTHME DE FORMATION

4 mois de Formation (alternance incluse)

2 Jours/Semaine en Centre de Formation + E-learning

280 Heures en Organisme de Formation

210 Heures en Structure D'accueil

CONTENU DE FORMATION

Apprentissage théorique et pratique :

- **ACCUEIL ET SÉCURITÉ DES PUBLICS**
- **MARKETING ET COMMUNICATION**
- **SCIENCES BIOLOGIQUES** (Anatomie, Physiologie, nutrition)
- **TECHNIQUE ET PÉDAGOGIE EN MUSCULATION** (méthodologie d'entraînement et biomécanique)

INSCRIPTION

PRÉREQUIS :

- ✓ Être titulaire d'un diplôme de secourisme : SST ; PSC1, AFGSU
- ✓ Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives.
- ✓ Satisfaire aux tests physiques « prérequis » du CQP IF Option Musculation & Personal Training et valider l'entretien du projet professionnel.

La constitution du dossier d'inscription se fait directement sur notre site internet IPMS.FR, scannez pour candidater.



COÛT DE LA FORMATION :

Consulter notre site internet

IPMS

BTS DIÉTÉTIQUE

LYON

INFOS

Le BTS Diététique vise à former des professionnels capables d'assurer l'éducation nutritionnelle et diététique de différentes populations, d'organiser et de superviser la préparation des repas dans des structures collectives (hôpitaux, établissements scolaires, maisons de retraite, etc.) et de participer à des études en matière de nutrition.

COMPÉTENCES ACQUISES

- ✓ Évaluation des besoins nutritionnels et diététiques des patients ou clients.
- ✓ Élaboration de régimes alimentaires adaptés (maladies chroniques, allergies, besoins spécifiques).
- ✓ Conseils et éducation nutritionnelle auprès de particuliers ou de groupes.
- ✓ Contrôle et gestion de la qualité alimentaire dans la restauration collective.
- ✓ Participation à des études et projets de santé publique en lien avec la nutrition.

PROGRAMME DE FORMATION

Le BTS Diététique se déroule sur deux ans et comprend des enseignements théoriques, pratiques, et des stages en milieu professionnel.

MATIÈRES ENSEIGNÉES :

- **SCIENCES DES ALIMENTS** : Composition des aliments, propriétés nutritionnelles.
- **PHYSIOPATHOLOGIE ET NUTRITION** : Étude des maladies liées à la nutrition et des régimes alimentaires adaptés.
- **TECHNIQUES CULINAIRES** : Élaboration de menus équilibrés et adaptés à des pathologies spécifiques.
- **GESTION DE LA PRODUCTION ALIMENTAIRE** : Organisation, hygiène, et sécurité en restauration collective.
- **CONSEILS ET COMMUNICATION EN DIÉTÉTIQUE** : Relation patient-diététicien, techniques de conseil.
- **STAGES PROFESSIONNELS** : Expérience pratique en hôpitaux, cliniques, ou restauration collective.

IPMS

CONDITIONS D'ADMISSION

- **DIPLÔME REQUIS** : Baccalauréat (toutes filières acceptées, mais les bacs scientifiques sont souvent privilégiés).
- **QUALITÉS REQUISES** : Intérêt pour la nutrition, rigueur scientifique, sens du relationnel et goût pour le travail en équipe.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

À l'issue du BTS Diététique, les diplômés peuvent exercer en tant que :

- **DIÉTÉTIICIEN(NE)** en libéral ou dans des structures médicales (hôpitaux, cliniques, centres de soins).
- **CONSEILLER(E) EN NUTRITION** pour des entreprises du secteur agroalimentaire.
- **RESPONSABLE QUALITÉ** dans la restauration collective.
- **ÉDUCATEUR(TRICE) EN SANTÉ** pour des organismes de prévention ou des associations.

POURSUITES D'ÉTUDES POSSIBLES

- **LICENCE PROFESSIONNELLE** dans les domaines de la nutrition, la santé publique, ou la gestion de la qualité.
- **BAC +3 À +5** : Écoles spécialisées en nutrition, formations en santé publique, ou master en alimentation et santé.

COÛT DE LA FORMATION :

- Autofinancement : consultez notre site internet



PLUSIEURS CAMPUS DANS TOUTE LA FRANCE



CONTACTEZ-NOUS !

09 70 70 13 32

**RDV D'INFORMATION
TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI**

Scannez pour prendre RDV



WWW.IPMS.FR

