

GRILLE D'ÉVALUATION DES PRÉREQUIS

1) PRÉREQUIS TECHNIQUES

Déroulement de l'épreuve : prestation pratique animée par un expert des cours collectifs de 45' dans 3 domaines cardio-vasculaire, renforcement musculaire et flexibilité-mobilité (15' pour chaque domaine).

DOMAINE	CRITÈRES D'ÉVALUATION
CARDIO (avec ou sans step)	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtrise la technique du cours proposé • Placement corporel conforme aux indications verbales et gestuelles du coach • Amplitude des mouvements correcte • Maîtrise de la relation musique/mouvement
RENFO avec barre et poids	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtrise la technique du cours proposé • Placement corporel conforme aux indications verbales et gestuelles du coach • Amplitude des mouvements correcte
FLEXIBILITÉ ET MOBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtrise la technique du cours proposé • Placement corporel conforme aux indications verbales et gestuelles du coach • Amplitude des mouvements correcte

Modalité de validation : tous les critères d'évaluation doivent être acquis.

2) ENTRETIEN ORAL

Déroulement de l'épreuve : présentation orale du projet de formation en lien avec une situation professionnelle. Présentation de 10 minutes avec 5 minutes de questionnement.

Présentation du projet de formation en cohérence avec le parcours personnel, l'expérience dans la ou les option(s) choisie(s) et la capacité de projection vers une situation professionnelle.

Critères :

- Explication du parcours personnel
- Argumentation du projet de formation au regard du parcours personnel
- Mise en perspective du projet de formation au regard de la ou les option(s) demandée(s)
- Explication de la situation professionnelle souhaitée
- Cohérence de la situation professionnelle visée au regard du parcours personnel et de la formation souhaitée

Modalité de validation : tous les critères d'évaluation doivent être acquis.